

LAVAGE DES MAINS

NB : si point d'eau accessible, préférer le lavage des mains au savon.

UTILISER LE SAVON MIS À VOTRE DISPOSITION

Se laver fréquemment les mains et notamment...

- > Avant et après avoir porté son masque et autres dispositifs « barrière » (gants, lunette, etc...)
- > En rentrant sur l'établissement
- > Après avoir touché un objet, un textile, ou une surface à la propreté douteuse et potentiellement « contaminé »
- > Après avoir conduit son véhicule, toucher son téléphone...
- > Après avoir manipulé des aliments crus bruts (fruits non épluchés par exemple...)
- > Après une sortie à l'extérieur de l'établissement
- > En revenant de l'extérieur, après avoir fréquenté un lieu public et/ou un espace collectif
- > Après avoir mangé, bu ou fumé
- > Après avoir serré la main à quelqu'un
- > Avant et après accès à une pièce commune
- > Avant et après les visites
- > Avant et après visite à une personne fragile
- > Après s'être touché le visage et/ou les cheveux
- > Après s'être mouché ou avoir éternué
- > Après être allé aux toilettes
- > Après toute opération contaminante



1 Se mouiller les mains (eau tiède).



2 Prendre une à deux doses de savon désinfectant dans le creux de la main.



3 Se savonner les mains pendant 30 secondes, sans oublier les interdigitaux, les intérieurs de paume et de pouce, les poignées, la pulpe des doigts.



4 Se rincer abondamment pendant 30 secondes (élimine le reste de savon).



5 Se sécher les mains uniquement avec du papier essuie-mains à usage unique en tamponnant.



Durant votre visite dans l'établissement, en l'absence de point d'eau, selon les fréquences ci-dessus, ne pas hésiter à utiliser les différents points de désinfection rapide des mains à l'aide des solutions hydroalcooliques mises à votre disposition.

